

Clarifier son projet professionnel avec le modèle des Niveaux Logiques

Vous êtes dans le doute quant à la pérennité de votre emploi, plus très sûr(e) de votre motivation...

Vous rencontrez des difficultés dans votre activité professionnelle mais n'avez plus l'énergie pour les surmonter...

Vous avez un projet mais êtes perplexe quant à l'opportunité de changer...

Ce questionnaire basé sur le modèle des Niveaux Logiques de la pensée et du changement peut vous permettre de voir où vous en êtes dans votre réflexion.

Selon le modèle NL, la vie des personnes peut être décrite et comprise à partir de différents niveaux : Environnement, Comportements, Capacités, Valeurs et croyances, Identité, Appartenance. L'utilisation des NL a pour objectifs de :

- ✓ Réaligner les vertèbres de la colonne vertébrale de l'identité,
- ✓ Retrouver la congruence personnelle,
- ✓ Retrouver la motivation.

Peut-être que votre réflexion porte sur votre job actuel dans lequel vous ne vous retrouvez plus ?

⇒ Le questionnaire vous permettra de **mieux cerner « où ça coince »**.

Peut-être que vous avez déjà une idée ou un projet ?

⇒ Le questionnaire vous permettra de **vérifier si ce projet fait sens pour vous, s'il vous correspond**.

Je vous invite à lire attentivement les questions, et à prendre le temps d'y apporter des réponses qui font sens avec la personne que vous êtes.

Bonne réflexion en espérant que cet outil vous permette de clarifier votre situation.
...et si vous avez envie d'être accompagné(e) dans votre réflexion, pensez au coaching de carrière

Elisabeth Passilly,

Coach certifiée dans le domaine professionnel, adhérente à l'EMCC France

Clarifier son projet professionnel avec le modèle des Niveaux Logiques

Professionnellement, dans la situation présente ou à venir, vous vous définissez comme ... ?
Reportez ensuite cette dénomination dans le questionnaire suivant sous l'étiquette « *Ma Profession* »

1. Ce que je suis, ce que je veux être

- ⇒ Quelle est ma mission, ma vocation en tant que « *Ma Profession* » ?
- ⇒ A quoi vais-je contribuer de fondamental pour moi ?
- ⇒ A quel type de groupes professionnels ai-je envie d'appartenir ?
- ⇒ Quelle image de « *Ma Profession* » ai-je envie de donner de moi ?
- ⇒ Est-ce que ce métier me ressemble ?
- ⇒ Fait-il sens avec la personne que je suis ?
- ⇒ Qu'est ce qui me fait penser que je peux réussir en tant que « *Ma Profession* » ?
- ⇒ Qu'est-ce que je cherche à obtenir dans la profession de « *Ma Profession* » ?
- ⇒ Quelles sont mes croyances essentielles et quelles sont mes valeurs principales ?

Clarifier son projet professionnel avec le modèle des Niveaux Logiques

2. Ce que je fais, ce que je veux faire

- ⇒ Quelle est la palette d'émotions qui accompagnent mon activité professionnelle aujourd'hui ?
- ⇒ Est-elle adaptée à mon métier de « *Ma Profession* » ?
- ⇒ Quel est mon degré de maîtrise des compétences dont un « *Ma Profession* » a besoin selon moi pour exercer ce métier ?
- ⇒ Quelles responsabilités je me sens en mesure d'assumer
- ⇒ Dans quel type de circonstances, de contextes, domaines de vie, ai-je expérimenté ces compétences ?
- ⇒ Avec quels résultats ?

3. Bilan

Quelle synthèse pouvez-vous retenir de cette réflexion ? Quelle(s) question(s) vous a posé le plus de difficulté ? Comment y apporter une réponse ?

Quels sont les points forts sur lesquels vous pouvez vous appuyer, les points de vigilance et de progrès dans votre métier ou futur métier ?