

**EquiProCoach**

*Coaching Professionnel &  
Formation*

Brochure de Formation

Parcours 1 : Fondamentaux de votre Evolution Professionnelle  
Clarifier >> Préparer >> Sécuriser



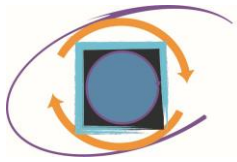
Dernière mise à jour : Janvier 2024

**Formation à distance**

**EquiProCoach**

7 rue du Bourg  
79000 Bessines

**Tel : 06 83 17 57 59**



## PRÉAMBULE : 3 PHASES POUR TRANSFORMER VOTRE ENVIE EN PROJET PROFESSIONNEL

Pour arriver à réaliser votre projet d'évolution professionnelle, vous allez passer par plusieurs étapes pour mûrir le projet, le définir précisément, avant de l'organiser puis de le mettre en œuvre. Quel que soit l'avancement de votre réflexion, chaque étape est incontournable pour arriver à la concrétisation de votre projet.

Lors de votre réflexion, vous allez certainement faire des allers-retours car le processus est itératif, et des points que vous n'aviez pas envisagés au départ peuvent vous faire revenir en arrière. C'est ce qui va vous permettre de construire votre réflexion.

Pour autant, la réflexion comporte des phases bien distinctes et il est important d'avoir finalisé l'une pour passer à la suivante. Cela va vous éviter de trop revenir sur ce que vous avez fait, d'avoir l'impression de boucler dans votre réflexion et finalement de rester bloqué(e) à une étape. Pour progresser dans votre réflexion, il est intéressant de la décomposer en 3 phases :

LA PHASE 1 est une **phase de clarification de l'objectif** de votre projet  
LA PHASE 2 est une **phase préparatoire à la réalisation** du projet  
LA PHASE 3 est une **phase de mise en œuvre** du projet

Cette approche en 3 phases vous permet de lui donner un cadre afin d'atteindre votre objectif en évitant de minimiser un des aspects, ce qui pourrait nuire à la réussite de votre projet.

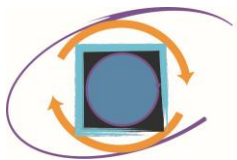
## 1. LES POINTS CLÉS DE LA FORMATION

### 1.1 - A qui s'adresse cette formation ?

Vous vous sentez désorienté(e) avec l'envie d'évoluer professionnellement sans trop savoir vers quoi ?  
Votre activité professionnelle ne vous motive plus vraiment, vous savez qu'il est temps pour vous de faire le point, de prendre du recul sur votre parcours pour pouvoir vous projeter dans l'activité qui vous convient.

Cette formation s'adresse à vous si,

- ✓ Vous avez déjà **quelques années d'expérience**,
- ✓ Une activité professionnelle qui **ne vous convient plus réellement**, dans laquelle vous ne vous retrouvez plus,
- ✓ **L'envie de reprendre la main** sur votre évolution professionnelle,



## 1.2 – Pourquoi suivre cette formation ?

>> **Votre évolution pro, c'est « Votre projet »** et vous souhaitez entamer une véritable réflexion.

>> **Vous souhaitez redéfinir votre équilibre pro/perso** et trouver les ajustements qui vont vous permettre de vous sentir épanoui(e) dans votre vie pro tout en conservant la disponibilité nécessaire à votre vie perso.

>> **Vous avez déjà testé plusieurs approches d'accompagnement**, ce qui vous a permis d'avancer dans votre parcours professionnel. Maintenant, il s'agit d'abord de prendre de la hauteur...

### ➡ C'est le moment de faire du sur-mesure ...

La personne que vous êtes ne peut se réduire à ces résultats obtenus à partir de tests qui vont vous dire qui vous êtes, quel métier est fait pour vous. Ce sont **vos expériences, vos ressentis** qui doivent vous servir de **matière à la réflexion**.

De fait, le fruit de la réflexion et les actions qui en découleront vous appartiendront, vous vous les approprierez naturellement. L'avancée ne sera pas due à un résultat fourni par une intervention extérieure mais viendra de vous car **qui mieux que vous sait ce qui vous convient ?**

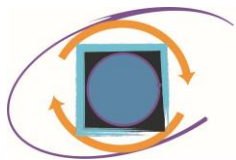
## 1.3 - Cette démarche, qu'est-ce que c'est ?

C'est une démarche structurée qui permet d'**avancer pas à pas** dans votre réflexion tout en **évitant de vous disperser**. Elle vous apporte **la méthode** pour organiser vos idées et réussir à **vous mettre en mouvement** vers l'évolution qui vous correspond.

### Parce que réfléchir à son évolution professionnelle nécessite du temps...

La réflexion n'est pas simple, elle nécessite un investissement personnel à la hauteur du projet envisagé. Dans le cadre d'une telle réflexion, il est essentiel de prendre le temps de se redéfinir avant d'envisager son évolution professionnelle pour voir ensuite comment la concrétiser.

Quelle que soit l'évolution professionnelle envisagée,  
Un projet professionnel nécessite du temps pour s'assurer qu'il a du sens pour la  
personne que vous êtes, que le projet vous correspond.



## 2. L'APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le parcours de formation à distance est **conçu pour accompagner la réflexion** visant un développement professionnel. Il vous **apporte le cadre** pour vous permettre d'atteindre votre objectif de changement.

Le parcours de formation « Fondamentaux de votre évolution professionnelle » se compose de **3 modules** correspondant à chacune des phases qui permet à chacun d'avancer à son rythme.

Chaque module propose des outils **issus de différentes approches** permettant d'avancer pas à pas dans la réflexion en ouvrant progressivement le champ du questionnement. Ces outils offrent un cadre à la réflexion pour permettre à la personne de prendre la mesure de son projet professionnel en lui laissant souplesse et autonomie dans l'organisation de son travail.

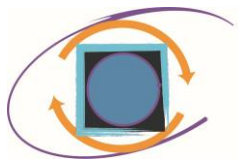


NB : Les modules sont indépendants et peuvent être souscrits séparément selon l'état d'avancement de la réflexion

Les modules intègrent un accompagnement sur 2 niveaux alliant autonomie et suivi personnalisé :

- ✓ **Le livret d'accompagnement** reprend et détaille toutes les étapes du parcours avec des explications, des exemples, etc... Il va vous servir de fil directeur en complément des outils proposés. La première lecture vous donne ainsi une idée du parcours qui vous attend, avant de revenir dessus au fur et à mesure de l'avancée de votre réflexion. Vous êtes ainsi libre de travailler à votre rythme en fonction de vos contraintes personnelles.
- ✓ **L'assistance personnalisée** va vous permettre de lever d'éventuels points de blocage quant à la compréhension de l'utilisation de l'un ou l'autre des outils proposés ; elle tient lieu de support de manière à exploiter au mieux les outils proposés.

⇒ Vous trouverez le détail de chaque module dans sa fiche pédagogique sur [equiprocoach.com](http://equiprocoach.com)



### 3. MODALITÉS PRATIQUES

#### Assistance technique et pédagogique personnalisée

Au travers de l'espace membre du site, le bénéficiaire dispose des éléments suivants :

- ✓ Une vidéo de présentation de **la démarche dans son ensemble**
- ✓ Une courte **vidéo de présentation** du module
- ✓ Le **livret d'accompagnement** du module
- ✓ **Les outils** du module fournis au format « pdf »

Les aspects techniques sont limités à la connexion à l'espace membre décrite dans le livret d'accompagnement et au téléchargement des outils. Toutefois, une **assistance technique** est disponible pour résoudre les difficultés rencontrées par le bénéficiaire.

Pendant la durée du module, un **suivi pédagogique personnalisé** est disponible pour répondre aux questions par mail qui pourront donner lieu à des échanges téléphoniques. Il est complété par 2\*1h de Visio par module que le bénéficiaire est libre de solliciter quand il en éprouve le besoin dans sa progression.

Par ailleurs, deux mails de suivi à 1 et 2 mois de l'inscription sont envoyés pour proposer au bénéficiaire un point d'étape avec le formateur et permettre d'évaluer sa progression.

#### La durée estimée de cette formation en 3 modules est de 18j, soit 6j (42h) par module

Le bénéficiaire dispose de 3 mois par module (12 mois pour le parcours complet) pour achever son parcours pédagogique à compter de la date d'inscription. Cette durée inclut l'assistance personnalisée.

#### Modalité d'évaluation de la formation

L'évaluation de la formation porte sur 3 critères :

- ✓ **Les points clés** des outils proposés
- ✓ **L'évaluation des compétences** acquises
- ✓ **Les possibilités de réutilisation** (applications des acquis dans votre domaine d'activité)

Le parcours reposant sur l'autonomie du bénéficiaire, les indicateurs de fin de module sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte **sous forme d'auto-évaluation**.

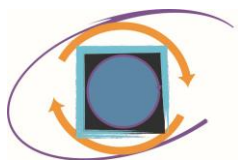
Dans chaque module, des jalons intermédiaires sont également proposés pour permettre au bénéficiaire de passer à l'étape suivante.

Une enquête de satisfaction viendra compléter cette évaluation.

**Une attestation de formation** est remise au bénéficiaire à réception de sa fiche d'évaluation.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toutes nos formations en ligne peuvent faire l'objet d'une adaptation ou d'aménagements en fonctions de vos besoins.



## 4. LES + DE LA FORMATION

### 4.1 - Un parcours original qui met la personne au centre de la réflexion

Elle permet au bénéficiaire d'apprendre à décaler le regard en changeant de perspective pour se questionner de manière à progresser dans la réflexion. L'angle d'approche de cette formation est de privilégier la personne, son autonomie et sa responsabilisation, en l'incitant à exploiter les ressources dont elle dispose, qu'elle connaît ou qu'elle a occultées.

### 4.2 - Un parcours qui favorise l'apprentissage

Tous les outils de cette démarche peuvent être adaptés à d'autres contextes, dans d'autres situations. Le parcours propose des suggestions de réutilisation de certains outils pour susciter leur appropriation.

Selon les personnes, certains outils conviendront mieux que d'autres.

Le bénéficiaire est invité à s'approprier les outils avec lesquels il s'est senti à l'aise, à les adapter à sa convenance afin de capitaliser sur l'expérience pour ensuite pouvoir les exploiter dans d'autres situations.

L'intérêt de cette démarche réside à la fois dans l'atteinte de votre objectif d'évolution professionnelle et également dans la possibilité de réutilisation que chacun en fera par la suite.

### 4.3 - Un parcours modulable selon l'état d'avancement de la réflexion

La réflexion est itérative, lors d'une étape il est fréquent d'éprouver le besoin de revenir à une étape précédente.

La démarche semble linéaire mais il n'en est rien, il est fort probable qu'un outil ouvre des perspectives nouvelles et incite à revenir en arrière.

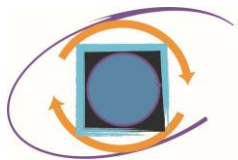
Pour avancer progressivement dans la démarche, le découpage en module permet ces allers retours au sein d'une phase tout en fixant les choses entre chaque phase.

**Vous avancez à votre rythme....**

Vous travaillez en toute autonomie et pouvez adapter votre réflexion en fonction de vos contraintes personnelles.

**Tout en bénéficiant d'un cadre...**

Cette démarche donne la structure de la réflexion, le contenu reste de votre expertise.



## 5. LES ORIGINES DE LA FORMATION

### 5.1 – EquiProCoach, Cabinet de coaching professionnel et formation

EquiProCoach intervient auprès des Entreprises, des Indépendants et des Particuliers.

Le parcours de formation à distance EquiProCoach a été **conçu pour accompagner** la réflexion visant un **développement professionnel**. Il repose sur des outils issus de différentes approches qui offrent **un cadre pour** permettre à la personne de **prendre la mesure de son projet professionnel** en lui laissant souplesse et autonomie dans l'organisation de son travail.

L'accompagnement personnalisé intégré à la formation répond à deux points essentiels de la réflexion : aider la personne à **comprendre comment se questionner** tout en **lui laissant le temps** de mûrir les choses à son rythme. Cet accompagnement place **la personne au centre des échanges** dans une relation de proximité basée sur la confiance.

Cet accompagnement offre un **espace d'échanges** et un **regard extérieur**. Pour autant, il ne se substitue pas à un véritable **coaching individuel** qui s'inscrit dans la continuité en proposant écoute, soutien, et aussi confrontation de points de vue qui **peuvent s'avérer nécessaire** lors de la réflexion. Si le bénéficiaire en fait la demande, un coaching pourra être effectué en parallèle de la démarche. Celui-ci fera alors l'objet d'un contrat à part.

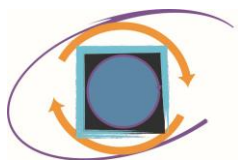
### 5.2 – Intervenant

**Elisabeth Passilly** a créé le Cabinet EquiProCoach sur l'idée fondatrice que la connaissance de soi est au cœur du développement professionnel et donne accès à des relations fluides avec ses interlocuteurs.

Coach certifiée dans le domaine professionnel, spécialisée dans le coaching individuel, elle est également formée à la Programmation Neuro-Linguistique, à l'Ennéagramme, à l'Analyse Transactionnelle, et à l'Analyse Systémique. Elle a construit sa pratique sur **des concepts et outils issus de ces différentes approches** et poursuit son développement dans un **processus d'amélioration continue**.

Avec plus de 20 ans en grands groupes sur des postes d'organisation, elle a conçu le parcours de formation à distance EquiProCoach en combinant **sa faculté de vision globale** associée à **un sens de l'organisation largement développé** au travers de ses expériences en entreprise et **son expérience de coach**.

Convaincue que **bien se connaître est un atout** dans la vie professionnelle, **son rôle** est de faire en sorte que **la personne se mette en mouvement** vers le changement qu'elle souhaite atteindre afin qu'elle **(re)trouve sa place** au niveau professionnel.



## 6. CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

### 6.1- Modalités d'inscription

La demande d'inscription se fait via le formulaire de demande accessible sur le Site internet [www.equiprocoach.com](http://www.equiprocoach.com) ou via le formulaire d'inscription joint en fin de document.

Le Client certifie avoir pris connaissance du programme et vérifié les prérequis pour suivre la ou les formation(s) choisie(s).

A la réception du bulletin d'inscription, un échange téléphonique permettra de s'assurer que la formation correspond aux attentes afin de valider la demande. Après validation, EquiProCoach adresse par e-mail un contrat (ou une convention de formation pour les entreprises ) à retourner signé, accompagné d'un acompte ou de la totalité du règlement.

Le contrat signé, accompagné du règlement est à faire parvenir :

- ✓ Par e-mail ([elisabeth.passilly@equiprocoach.com](mailto:elisabeth.passilly@equiprocoach.com))
- ✓ Par courrier à EquiProCoach, 7 rue du Bourg 79000 Bessines

### 6.2 – Conditions générales de vente

Les modalités de règlement, les modalités pratiques et toutes informations complémentaires liées aux conditions générales de vente sont décrites dans les CGV disponibles sur le site.

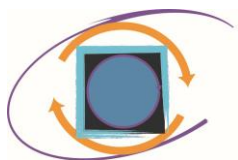
### 6.3 - Financement de la formation

EquiProCoach étant certifié QUALIOPI, cela ouvre certaines possibilités de financement selon la situation :

- ✓ L'OPCO (opérateur de compétences) de l'entreprise (moins de 50 salariés)
- ✓ Le plan de développement des compétences de l'entreprise (plus de 50 salariés)
- ✓ Le FIFPL pour les indépendants
- ✓ Pôle Emploi sous réserve de l'acceptation du dossier par le conseiller Pôle Emploi.

Toutefois, un « tarif Particulier » adapté est proposé dans le cas de financement personnel.





## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Les Fondamentaux de votre évolution professionnelle

Nom :

Prénom :

Société :

Adresse :

CP :

Ville :

Tel :

E-Mail :

#### Le(s) Module(s) souhaité(s) :

- ☐ **Module 1 (M1)** : Clarifier votre objectif d'évolution professionnelle
- ☐ **Module 2 (M2)** : Préparer votre évolution professionnelle
- ☐ **Module 3 (M3)** : Sécuriser votre projet professionnel
- ☐ **Parcours complet** correspondant aux 3 Modules (M1+M2+M3).

Chaque module comprend la présentation du parcours, la vidéo du module, le livret d'accompagnement et les outils. Il donne droit à 2\* 1h d'accompagnement en Visio.

**Tarif / Particulier** : 490€ par module / 1250€ pour le parcours complet.

**Tarif / Entreprise** : 700€ par module / 1800€ pour le parcours complet

#### Financement de la formation :

☐ **personnel**

☐ **par l'employeur**

☐ **par votre FAF (Agefice ou FIFPL)**

#### Vos Attentes et besoins :

.....

.....

.....

Je confirme :

- ☐ Avoir les compétences numériques
- ☐ Être suffisamment équipé(e) pour recevoir la formation.
- ☐ J'accepte les conditions générales de vente.

DATE :

SIGNATURE :

**Accessibilité** : Cette formation peut faire l'objet d'une adaptation ou d'un aménagement en fonction de vos besoins.