

## ⇒ Module 8 : Définir son projet de vie lié à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel



### Objectif :

Ce module vise à vous permettre de clarifier votre projet de vie pour **le décliner pratiquement de manière réaliste pour vous**. Ce projet intègre votre activité professionnelle ; il s'agit de **transformer votre intention** pour lui donner une expression concrète au travers de la contribution que vous souhaitez apporter.

### Public :

**Vous avez des années d'expérience** professionnelle, des responsabilités.  
**Vous avez traversé une période de transition** qui vous a permis d'identifier **ce qui est essentiel pour vous**, ce qui a du sens pour vous.  
**Vous souhaitez concrétiser** ce sens dans un projet de vie lié à votre activité professionnelle.

### Le module en Bref...

Ce module s'articule autour de deux séquences pour vous amener à clarifier le projet de vie qui va vous permettre d'accomplir le sens qui est le vôtre dans le domaine professionnel, avant de lever certains freins et barrières que tout changement peut susciter pour pouvoir passer à l'action.

**Dans la première séquence**, il s'agit de vérifier que l'objectif vous motive, que vous avez envie de vous lancer, en précisant votre projet de vie. Pour cela, vous allez commencer par fixer les bases sur lesquelles il va s'appuyer avant de le définir de manière concrète et d'envisager les options pour y parvenir.

**La seconde séquence** va vous proposer de changer d'angle de vue pour lever les doutes qui peuvent vous bloquer. Il s'agit de vous « mettre en condition » pour passer à l'action. En effet, ce moment est souvent délicat car il s'agit « d'abandonner » une situation donnée pour aller vers une situation, certes désirée, mais qui reste pleine d'inconnu. L'enjeu de cette réflexion est de comprendre ce qui se joue dans le processus de décision pour vous **aider à lever les barrières que l'on peut se mettre malgré soi**.

**Accessibilité :** Cette formation peut faire l'objet d'une adaptation ou d'un aménagement en fonction de vos besoins.

*Document mis à jour le 23/02/2023 – V1*

### ⇒ Module 8 : Définir son projet de vie lié à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel

#### Compétences visées

- ✓ **Définir précisément son projet de vie** en y intégrant son activité professionnelle
- ✓ **Exprimer concrètement son projet** au travers des options permettant sa réalisation
- ✓ **Se libérer de ses freins non fondés** pour lancer son projet et passer à l'action

#### Niveau de connaissances attendues

La formation s'adresse à des professionnels ayant plusieurs années d'expérience : Dirigeant, Cadre, Manager ou Responsable de projet, Entrepreneur indépendant,

**Prérequis :** Avoir suivi le module 7

**Prérequis technique :** accès à un ordinateur ou à une tablette fonctionnelle avec des logiciels à jour permettant d'écouter des fichiers multimédia et connexion internet opérationnelle.

**Durée estimée :** 6j soit 42h (donnée à titre indicatif)

NB : Nécessité d'un travail régulier dans des conditions qui permettent une réflexion et une prise de recul effectives.

#### Modalités et délai d'accès :

Inscription via un formulaire de demande accessible sur le site internet [www.equiprocoach.com](http://www.equiprocoach.com). A réception, un échange téléphonique validera l'inscription. Le démarrage de la formation interviendra après le délai légal de rétractation (14 jours).

#### Programme

Au travers de ce module, vous allez :

- ✓ **Situer la réflexion** avec le modèle des niveaux logiques de la PNL
- ✓ **Revenir sur l'intention** de votre projet, ce qu'il apporte (cf. module 7)
- ✓ **Définir le cadre à votre réflexion** au travers de paramètres essentiels que vous allez fixer
- ✓ **Préciser votre projet** en termes d'objectif(s) attendu(s), d'offre de service, de produit ou d'expertise
- ✓ **Envisager les options** pour atteindre les objectifs fixés
- ✓ **Comprendre ce qui se joue** dans le processus de décision
- ✓ **Ajuster le curseur de votre objectif** en adoptant un angle de vue différent
- ✓ **Lever certains freins** en faisant évoluer une croyance
- ✓ **Laisser parler votre intuition** grâce au dessin

#### Evaluations

Le parcours reposant sur l'autonomie du bénéficiaire, **les indicateurs de fin de module** sont précisés et le bénéficiaire définira leur atteinte sous forme **d'auto-évaluation**.

Dans chaque module, **des jalons intermédiaires** sont également proposés pour permettre au bénéficiaire de passer à l'étape suivante.

**Tarif :** Particulier : 490€ / Entreprise : 700€

*NB : Financement possible sous certaines conditions*

## ⇒ Module 8 : Définir son projet de vie lié à son activité professionnelle

Sens & Développement professionnel

### La Méthode pédagogique de formation

Le parcours de formation à distance est conçu pour accompagner la réflexion visant un développement professionnel.

Le module 8 repose sur **5 outils issus de différentes approches** permettant d'avancer pas à pas dans la réflexion. Les outils proposés se complètent, se recoupent parfois dans le but d'**ouvrir le champ du questionnement**. Tous les outils mis à votre disposition ont été **expérimentés et adaptés** pour être utilisés de manière simple et didactique.

Ces outils offrent un cadre à la réflexion pour permettre à la personne de **réaliser son développement professionnel** en lui laissant **souplesse et autonomie** dans l'organisation de son travail.

### Ressources pédagogiques

Au travers de l'espace membre du site, le bénéficiaire dispose des éléments suivants :

- ✓ **Une vidéo de présentation du module**
- ✓ **Le livret d'accompagnement** du module
- ✓ **Les outils du module** fournis au format « pdf »

### Assistance personnalisée

Pendant la durée du module, un **suivi personnalisé** est disponible pour répondre aux questions par mail qui pourront donner lieu à des échanges téléphoniques. Il est complété par **2\*1h de Visio** que le bénéficiaire est libre de solliciter quand il en éprouve le besoin dans sa progression.

NB : Vous disposez de 3 mois pour achever votre parcours pédagogique à compter de votre date d'inscription.

Cette durée inclut l'assistance personnalisée.

### Le + : Un accompagnement sur 2 niveaux alliant autonomie et suivi personnalisé

**Le livret d'accompagnement** reprend et détaille toutes les étapes du parcours avec des explications, des exemples, etc... Il va vous **servir de fil directeur** en complément des outils proposés. La première lecture vous donne ainsi une idée du parcours qui vous attend, avant de revenir dessus au fur et à mesure de l'avancée de votre réflexion. Vous êtes ainsi libre de travailler à votre rythme en fonction de vos contraintes personnelles.

**L'assistance personnalisée** va vous permettre de **lever d'éventuels points de blocage** quant à la compréhension de l'utilisation de l'un ou l'autre des outils proposés ; elle tient lieu de support de manière à exploiter au mieux les outils proposés.

### La Formation à distance : Un parcours personnalisé offrant souplesse et autonomie dans son utilisation